

Informations et inscription

Inscription par courrier ou e-mail
auprès de :
Michaël Courcy
73 route de Béac
44600 Saint Nazaire
michael.courcy@gmail.com

Pour toute inscription antérieure au 5
mai 2015, une réduction de 5 € vous
sera accordée.

Règlement par chèque à l'ordre de « Dojo
Zen de Nantes ».

Bulletin au dos à découper et renvoyer
à l'adresse indiquée.

Merci de nous prévenir en cas
d'annulation.

Tarif unique : 120€

Pour s'y rendre

En voiture :

Depuis Paris : Suivre A10 et A11 en direction de
D144 à Fontaine-Guérin. Prendre la sortie 1 et
quitter A85/E60. Continuer sur D144 et D59 en
direction de La Paingaudière à Gée.

Depuis Bordeaux : prendre l'A10 puis l'A83 (en
direction d'Angers). Prendre la sortie 10 vers
Angers/Saumur. Prendre l'A85 en direction de
Nantes et prendre la sortie 1 vers Beaufort-en-
Vallée. Continuer sur D144 et D59 en direction
de La Paingaudière à Gée.

En train : des navettes seront organisées depuis
la gare d'Angers Saint Laud le vendredi dès la fin
d'après-midi (35 min de trajet) et de Nantes le
vendredi midi (1h20 min).

TGV Paris / Angers: 1h30 environ.
Train Nantes / Angers: 30 min.

Merci de prévenir Nathalie de vos horaires et lieu
d'arrivée (07.78.25.24.36) ou
E-mail : nathalie.labarriere@neuf.fr

Sesshin de Nantes



3-5 Juin 2017
Beaufort-en-Vallée

Dirigée par
Jean-Claude Reisaku Saint Prix

Moine Zen



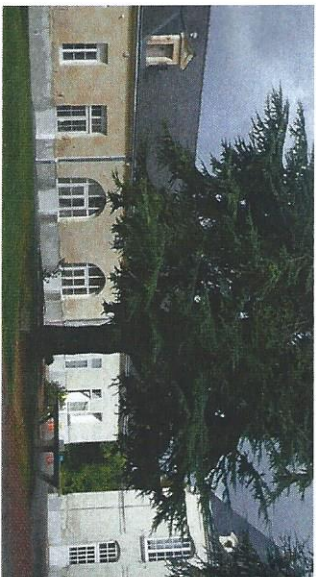
www.zen-road.org

ARRIVÉE

Vendredi 2 Juin à partir de 18 heures.

DÉPART

Lundi 5 Juin vers 16 heures après le samu nettoyage.



La sesshin a lieu à Beaufort en Vallée, à 40km à l'est d'Angers (Loire-Atlantique) :
Maison Familiale Rurale Mixte de Beaufort en Anjou, La Paingaudière, 49250 Gée.

APPORTER

- zafu
- habits confortables de couleur sombre
- bol, serviette de table, cuillère et fourchette
- chaussures pour l'intérieur
- sac de couchage ou draps
- oreiller

L'utilisation des téléphones portables est à éviter pendant la sesshin.

Jean-Claude Saint-Prix découvre le zen en

1966, par la pratique des arts martiaux.

En 1977, à Paris, il rencontre le zen de Maître Deshimaru, qui lui donnera l'ordination de bodhisattva en 1978 en le nommant Reisaku, et de moine en 1979.

Le 8 avril 2012, il reçoit le shiho (la transmission du Dharma) de Philippe Reiryu Coupey, au dojo zen de Die.

Il fait partie des enseignants du dojo de Paris.



BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Téléphone :

Dojo :

Moine / Nonne / Bodhisattva
(entourer la mention si nécessaire)

À renvoyer avant le 5 Mai 2017

avec votre règlement par chèque
(à l'ordre de "Dojo Zen de Nantes") à :

Michaël Courcy

73 route de Béac
44600 Saint Nazaire